



PROPOZICE

2. LETNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ ALLKAMPF-JITSU ČR



19. 7. – 25. 7. 2025

SPORTOVNÍ AREÁL HORNÍ STROPNICE 268, 373 35

Letní soustředění nezávislých škol Allkampf-jitsu ČR bude zaměřeno výuce originálního sebeobraného systému Allkampf-jitsu zakladatele Jakoba Becka 1968. Také bude možnost nahlédnout do tajemství tradičního karate, do krás jiu-jitsu či zápasnické formy technik pro boj na zemi. A nejen to! Navíc proběhne i výuka taktiky chování v rizikových situacích. Výcvik probíhá v jednotlivých blocích 3x denně. Děti do 12 let včetně budou mít tréninky zkrácené.

Na letním soustředění budou vyučovat instruktoři Allkampf-jitsu ČR, ale i hosté z dalších škol zaměřených na různá bojová umění. Soustředění je určeno pro děti i dospělé!

Na celý týden je připravena i táborová hra
na téma
-- LOUPEŽ STOLETÍ --

- **Datum: 19.-25. července 2025**
- **Adresa: Sportovní areál Horní Stropnice 268, 373 35**
- **Přihlašování přes elektronický formulář na webové stránce: www.allkampf-jitsu-cb.cz**

- **Organizátor soustředění: Sportem a výchovou k bezpečí z.s.**
- **Kontakt: Ing. Martin Hermann (+420 606 390 997)**



Zahájení a ukončení

- V **sobotu 19. července 2025** zahajujeme obědem a následně odpoledním tréninkem.
- **Příjezd ke sportovní hale** doporučujeme **mezi 10 až 12 hodinou. Nejezděte dříve!**
- **U nezletilých osob je první den nutná účast rodiče** či zákonného zástupce **z důvodu podepisování důležitých dokumentů!**
- Soustředění je **ukončeno v pátek 25. července 2025** obědem.
- **Odvoz** si zajistěte **mezi 12 až 14 hodinou.**

Účastníci

- Přednostně je letní soustředění určeno členům oddílů AKJ SKP České Budějovice, AKJ Trhové Sviny a TJ Karate Nové Hrady.
- **Pro děti od 8 do 12 let je soustředění výběrové na doporučení hlavního trenéra** s přihlédnutím na technickou a fyzickou zdatnost, samostatnost, kázeň a sociální chování.
- Zájemci starší 13 let a dospělí se mohou hlásit libovolně.

Ubytování a strava

- Ubytování je zajištěno v ubytovně a základní škole.
- Strava je zajištěna v restauraci.

- Kapacita ubytování je omezena. Pokud dojde k naplnění, další zájemci se mohou účastnit formou příměstského soustředění. Program bude stejný jen bez ubytování.

Ceny letního soustředění

- **cena s ubytováním: 5 800 Kč** (ubytování, strava, zdravotní a pedagogický dozor, výcvik, tričko AKJ ČR)

- **cena bez ubytování: 3 900 Kč** (forma příměstského soustředění - obsahuje vše výše zmíněné vyjma ubytování)

Přihlašování

- Vyplnění **formuláře** na webu **www.allkampf-jitsu-cb.cz**, nejpozději **do 31. 5. 2025**.
- Počet účastníků je omezen, pořadí udává datum registrace na webu.

Zaplacení poplatku

- **Zaplacení poplatku** provedte nejpozději **do 31. 5. 2025**.
- **Platba** výhradně **na účet 115-7554280237/0100 u KB banky**.
- Jako **variabilní symbol** zadejte **datum narození!** (ve tvaru dd.mm.rr)
- **Do zprávy** pro příjemce napište navíc **jméno účastníka**.

Proplacení zaměstnavatelem

- V případě, že váš zaměstnavatel přispívá z **fondů FKSP** na letní rekreace-tábory, zašlete svou objednávku s fakturačními údaji a textem, co zaměstnavatel proplácí **na email martinhermann@seznam.cz**
- Fakturu zaměstnavateli následně zašleme.
- Podklady pošlete včas, aby platba byla na účtu do 31.5.2025!

Stornopoplatky

- Počet účastníků soustředění je limitován, zařazení mezi účastníky je dáno pořadím zaplacení poplatku.
- Odhlášení v období 1. 6. – 30. 6. 2025 – storno poplatek 20% ze zaplacené ceny.
- Odhlášení v období 1. 7. – 19. 7. 2025 – storno poplatek 50% ze zaplacené částky.
- Odhlášení po 20.7. 2025 činí stornopoplatek 90% ze zaplacené částky.
- Zkrácené pobyty nejsou možné.

Orientační seznam věcí s sebou

- 7x spodní prádlo
- 7x ponožky normální
- 4x tričko s krátkým rukávem
- 1x tričko s dlouhým rukávem
- 1x mikina
- 2x tepláky
- 2x kratásky
- 1x pyžamo
- 1x pláštěnka
- 1x kšiltovka/šátek
- 1x plavky
- 1x tenisky na ven
- 1x pantofle
- 1x kimono (+ tričko a tepláky na cvičení)
- 1x plátěný pytlík na špinavé prádlo
- 1x velký ručník
- 1x malý ručník
- 1x kartáček na zuby + pasta
- 1x sprchový gel
- 1x šampon
- 1x krém na opalování
- repelent
- 1x baterka/čelovka
- 1x balení papírových kapesníků
- plyšák (knížka)
- **LÁHEV NA PITÍ**
- **LÉKY**
- **KOPII KARTIČKY ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY**
- **Průkazka AKJ (nebo jiného stylu)**

Obecné informace

- Po celou dobu soustředění bude přítomný zdravotní i pedagogický dozor.
- Ve čtvrtek se budou konat zkoušky na stupně technické vyspělosti AKJ. **Zkoušek se zúčastní jen cvičenci vybraní trenéry!**

V případě dalších dotazů volejte na telefonní číslo +420 606 390 997 nebo pište na emailovou adresu martinhermann@seznam.cz.